



ISTITUTO CLINICO  
SAN SIRO

## PREPARAZIONE PER STUDIO ADDOMINALE RMN COLON (COLON-RM)

### TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Dieta leggera, **NON** assumere frutta e verdura

Bere in abbondanza l'equivalente di 1-3 bicchieri di acqua ogni ora dal mattino fino all'ora di cena.  
Sono consigliati thè zuccherato, caffè, camomilla, bevande non gasate, succhi di frutta, brodo filtrato, integratori salini, acqua.

### DUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Dieta leggera, **NON** assumere frutta e verdura

Bere in abbondanza l'equivalente di 1-3 bicchieri di acqua ogni ora dal mattino fino all'ora di cena.  
Sono consigliati thè zuccherato, caffè, camomilla, bevande non gasate, succhi di frutta, brodo filtrato, integratori salini, acqua.

### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Dieta esclusivamente liquida

Bere, dopo 3 ore dalla colazione, 3 bustine di SELG-ESSE in 3 litri d'acqua in 2-3 ore

Bere, alle ore 20.00, un brodo di carne

N.B. Per chi avesse problemi di subocclusione, al posto del SELG-ESSE, assumere alle 15.00 del giorno prima 10 cp di Pursennid.

### IL GIORNO DELL'ESAME

A colazione bere un thè zuccherato

Portare:

- Una busta di SELG-ESSE + 1 litro di acqua
- Esami del sangue: CREATININA (esame non antecedente ai 3 mesi)
- Documentazione precedente inerente il problema per il quale si esegue l'esame (RX, Coloscopia, ecc)
- 2 asciugamani di spugna

**Presentarsi il giorno.....alle ore..... presso la segreteria di radiologia muniti di:**

- Impegnativa del medico curante con la dicitura "RMN ADDOME SUPERIORE+ INFERIORE CON STUDIO DEL COLON CON E SENZA MDC"
- Tessera sanitaria
- Codice fiscale

**Non interrompere eventuali terapie farmacologiche in atto e farsi accompagnare**

Per qualsiasi dubbio rivolgersi al numero telefonico 02/48785258 o 02/48785257